



GYM BIEN ETRE QI GONG

Le vendredi de 14h à 15h
salle Beauregard

L'Espace des Solidarités en collaboration avec l'association Esprit de Corps vous propose pour la **saïson 2011-2012** des séances de gymnastique adaptée.

Calendrier des séances :

septembre	9 - 16 - 23 - 30
octobre	7 - 14 - 26 (mercredi)
novembre	4 - 9 (mercredi) - 18 - 25
décembre	2 - 9 - 16 - 23
janvier	6 - 13 - 20 - 27
février	3 - 10 - 24
mars	2 - 9 - 16 - 23 - 30
avril	6 - 13 - 27
mai	2 (mercredi) - 11 - 16 (mercredi) - 25
juin	1 ^{er} - 6 (mercredi) - 13 (mercredi) - 22 - 29

Le tarif des séances est fonction de vos ressources
(sur présentation du dernier avis d'imposition) ;
vous pouvez acheter un forfait de 5 ou 10 séances et participer
aux séances à votre convenance.

Tranches de revenus mensuels	Tarifs du forfait 5 séances	Tarifs du forfait 10 séances
1/ 0 - 832 €	8 €	16 €
2/ 833 - 1254 €	14 €	28 €
3/ 1255 et +	20 €	40 €

**Un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive
vous sera demandé à l'inscription.**

Suivi de mon inscription :

septembre	
octobre	
novembre	
décembre	
janvier	
février	
mars	
avril	
mai	
juin	